



Rapid Review

Berufszufriedenheit und Verbleib im Pflegeberuf im Kontext pflegfachlicher Spezialisierung

erstellt von Camilla Neubauer-Bruckner, MA, BSc, Martin Fangmeyer, MScN, BScN, Chris Cooper, BA (Hons), MA (LIS), PhD

Bitte den Rapid Review wie folgt zitieren:

Neubauer-Bruckner, C., Fangmeyer, M., Cooper, C., Titel: Berufszufriedenheit und Verbleib im Pflegeberuf im Kontext pflegfachlicher Spezialisierung. Rapid Review. Evidenzbasiertes Informationszentrum für Pflegende; April 2025. DOI: <https://doi.org/10.48341/11kh-3y17>

Verfügbar unter: https://ebninfo.at/Berufszufriedenheit_Pflegeberuf_pflegfachliche_Spezialisierung

Anfrage

Welchen Einfluss hat eine settingspezifische Spezialisierung in der Anästhesie-, Intensiv-, Notfall-, Palliativpflege sowie der Pflege bei Nierenersatztherapie von beruflich Pflegenden in Europa auf die berufliche Zufriedenheit und den Verbleib im Beruf?

Wie erleben beruflich Pflegenden in Europa ihre settingspezifische Spezialisierung in der Anästhesie-, Intensiv-, Notfall-, Palliativpflege sowie der Pflege bei Nierenersatztherapie im Hinblick auf die berufliche Zufriedenheit und Absicht den Beruf zu verlassen?

Ergebnisse

Studien

Mittels unserer systematischen Literatursuche konnten wir zu den Fragestellungen insgesamt 4 745 Publikationen identifizieren. Insgesamt sichteten wir, nach Entfernung der Duplikate, 3 813 Abstracts und schlossen 79 Studien auf Volltextebene ein. Keine dieser Studien entsprach unseren vorab definierten Ein- und Ausschlusskriterien.

Fazit

Derzeit liegen uns keine Studien vor, welche die Auswirkungen settingspezifischer Spezialisierungen in der Anästhesie-, Intensiv-, Notfall-, Palliativpflege oder der Pflege bei Nierenersatztherapie auf die berufliche Zufriedenheit und den Verbleib von Pflegefachpersonen in Europa untersuchen. Daher können zu diesen Fragestellungen keine belastbaren Aussagen getroffen werden. Auch hinsichtlich des subjektiven Erlebens dieser Spezialisierungen in Bezug auf die berufliche Zufriedenheit oder die Absicht, den Beruf zu verlassen, konnte keine geeignete externe Evidenz identifiziert werden. Dementsprechend ist das Vertrauen in die derzeitige Datenlage als unzureichend einzustufen.

Einleitung

Im Jahr 2017 waren rund 67 000 Pflege- und Betreuungspersonen in österreichischen Krankenhäusern tätig (1). Etwa jede*r fünfte Pfleger*in äußerte die Sorge, in fünf Jahren nicht mehr ausreichend qualifiziert zu sein. Dies kann die Bereitschaft zum Verbleib im Beruf deutlich verringern, denn das Gefühl qualifiziert zu sein, fördert den Wunsch den Beruf weiterhin auszuüben (2) und Spezialisierungen können einen zentralen Baustein beruflicher Weiterentwicklung darstellen. In Österreich sind derartige Spezialisierungen bzw. Sonderausbildungen für bestimmte Tätigkeitsfelder wie die Intensivpflege, Anästhesiepflege oder die Pflege bei Nierenersatztherapie gesetzlich (GuKG, §17) vorgeschrieben (3). Internationale Studien weisen auf einen Mehrwert des Einsatzes spezialisierter Pflegepersonen für die Versorgungsqualität hin. Dieser zeigt sich etwa in weniger Komplikationen, einer höheren Sicherheit und einer gesteigerten Zufriedenheit der Patient*innen (4, 5).

Eine aktuelle Studie aus der Türkei zeigt, dass Spezialisierungen als wertvoll für die Pflegequalität erachtet werden (6). Eine Erhebung aus Polen stellte einen positiven Zusammenhang zwischen der Spezialisierung von Pflegepersonen, mit deren berufliche Entwicklung fest und, dass sich diese förderlich auf deren Arbeitszufriedenheit auswirkt (7). Eine Untersuchung aus Portugal konnte ergänzend zeigen, dass die Absicht den Beruf zu Wechseln unter spezialisierten Pflegepersonen zunimmt, wenn Karrierechancen und Mitbestimmung fehlen. Gleichzeitig konnte gezeigt werden, dass attraktive Entwicklungsperspektiven diesen Effekt abschwächen können (8). Weiterführende Ausbildungen und Spezialisierungen werden als entscheidend für die Verbesserung der Gesundheitsversorgung und die Autonomie des Pflegeberufs angesehen (5).

Der vorliegenden Rapid Review befasst sich mit der Frage, inwiefern sich die settingspezifische Spezialisierung in den Bereichen Anästhesie-, Intensiv-, Notfall-, Palliativpflege sowie Pflege bei Nierenersatztherapie auf die berufliche Zufriedenheit und den Verbleib im Pflegeberuf auswirkt. Zudem wird die subjektive Wahrnehmung der Pflegepersonen hinsichtlich ihrer Spezialisierungen in Bezug auf ihre Zufriedenheit sowie ihre Absicht, den Beruf zu verlassen, untersucht.

Methoden

Um relevante Publikationen zu finden, führte ein Informationsspezialist eine systematische Literaturrecherche durch. Der Entwurf der Ovid MEDLINE® Suchstrategie wurde von einer zweiten erfahrenen Informationsspezialistin auf Fehler und Vollständigkeit überprüft. Die Recherche selbst erfolgte in nachstehenden Datenbanken und Suchoberflächen:

- Ovid JBI EBP Database (Joanna Briggs Institute Evidence-based Practice)
- Ovid MEDLINE®
- Epistemonikos
- EBSCO CINAHL (Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature)
- Cochrane Library: CDSR (Cochrane Database of Systematic Reviews) & CENTRAL (Cochrane Central Register of Controlled Trials)

Als Suchbegriffe wurden – wo es möglich ist – sowohl Schlagwörter (z. B. Medical Subject Headings) als auch Freitext-Begriffe verwendet. Zusätzlich wurde eine Pubmed-Similar-Articles-Suche durchgeführt. Als Ausgangsreferenzen dienten Publikationen, deren Abstracts in der Vorabsuche als potenziell relevant identifiziert worden waren (4, 9). Zudem wurden auch die Referenzlisten der durch die systematischen Datenbanksuchen identifizierten relevanten Publikationen gesichtet. Das detaillierte methodische Vorgehen ist im Methodenhandbuch auf unserer Website unter https://ebninfo.at/wp-content/uploads/IZP_Methoden_Manual.pdf beschrieben.

Der vorliegende Rapid Review berücksichtigt alle Studien zur gegenständlichen Frage, die durch die Literatursuche bis zum 13. Dezember 2024 bzw. 26. Februar 2025 zu identifizieren waren. Die Ein- und Ausschlusskriterien sind in Tabelle 1 sowie Tabelle 2 angeführt; die Ergebnisse der Recherche werden in **Abbildung 1** grafisch dargestellt.

Ein- und Ausschlusskriterien

Tabelle 1: Ein- und Ausschlusskriterien: Einfluss auf die berufliche Zufriedenheit und den Verbleib im Pflegeberuf

	Einschlusskriterium	Ausschlusskriterium
Population	Angehörige der Gesundheits- und Krankenpflege	andere Berufsgruppen im Gesundheitswesen
Intervention	Spezialisierung in: <ul style="list-style-type: none"> • Intensivpflege • Anästhesiepflege • Notfallpflege • Palliativpflege • Pflege bei Nierenersatztherapie 	<ul style="list-style-type: none"> • Spezialisierungen in anderen Bereichen (z.B. Kinder- und Jugendlichenpflege, Psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflege, Pflege im Operationsbereich) • Advanced Practice Nurses • sonstige Weiterbildungen
Kontrollintervention	<ul style="list-style-type: none"> • Keine Spezialisierung • Keine Kontrolle 	<ul style="list-style-type: none"> • Spezialisierungen in anderen Bereichen (z.B. Kinder- und Jugendlichenpflege, Psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflege, Pflege im Operationsbereich) • Advanced Practice Nurses • sonstige Weiterbildungen
Endpunkt	<ul style="list-style-type: none"> • Zufriedenheit der Pflegefachpersonen • Verbleib im Beruf 	patient*innenrelevante und pflegesensitive Endpunkte
Studiendesigns	Systematische Übersichtsarbeiten, Mixed-Methods, prospektive und retrospektive Kohortenstudien, Langzeitbeobachtungsstudien, Querschnittstudien, Vorher-Nachher-Studien	Randomisierte kontrollierte Studien, qualitative Studiendesigns
Länder	Europäische Union, Europäischer Wirtschaftsraum, Schweiz und UK	andere Drittstaaten
Setting	Krankenhaus	Langzeitpflege, extramurales Setting
Publikationszeitraum	keine Einschränkungen	---
Sprache	Deutsch und Englisch	andere Sprachen

Tabelle 2: Ein- und Ausschlusskriterien: Wahrnehmungen in Bezug zu Zufriedenheit und Absicht den Beruf zu verlassen

	Einschlusskriterium	Ausschlusskriterium
Population	Angehörige der Gesundheits- und Krankenpflege	andere Berufsgruppen im Gesundheitswesen
Phänomen von Interesse	Spezialisierung in: <ul style="list-style-type: none"> • Intensivpflege • Anästhesiepflege • Notfallpflege • Palliativpflege • Pflege bei Nierenersatztherapie 	<ul style="list-style-type: none"> • Spezialisierungen in anderen Bereichen (z.B. Kinder- und Jugendlichenpflege, Psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflege, Pflege im Operationsbereich) • Advanced Practice Nurses • sonstige Weiterbildungen
Erhebungsmethoden	Interviews, Fragebogenerhebung mit offenen Fragen, Fokusgruppen	Quantitative Fragebogen-/ Datenerhebungen, Dokumentenanalyse
Evaluation	Wahrnehmungen in Bezug auf <ul style="list-style-type: none"> • Zufriedenheit der Pflegefachpersonen • Absicht den Beruf zu verlassen 	Erfahrungen, Wahrnehmungen und dergleichen von Patient*innen, patient*innenrelevante und pflegesensitive Endpunkte
Studiendesigns	Qualitative Evidenzsynthesen, qualitative Studiendesigns (z.B. Grounded Theory, Phänomenologie, narrative Forschung), Mixed-Methods	Systematische Übersichtsarbeiten und Metaanalysen, Quantitative Studiendesigns, Fallstudien, Dokumentenanalyse
Länder	Europäische Union, Europäischer Wirtschaftsraum, Schweiz und UK	andere Drittstaaten
Setting	Krankenhaus	Langzeitpflege, extramurales Setting
Publikationszeitraum	keine Einschränkungen	---
Sprache	Deutsch und Englisch	andere Sprachen

Resultate

Unsere umfassende systematische Literaturrecherche in fünf Datenbanken ergab 4 745 Treffer. Nach Entfernung aller Duplikate und Durchsicht von 3 813 systematischen Übersichtsarbeiten und Primärstudien auf Abstract- und 79 Publikationen auf Volltextbasis konnte keine Studie anhand unserer vorab definierten Ein- und Ausschlusskriterien eingeschlossen werden.

Da keine Studien identifiziert werden konnten, die unseren Ein- und Ausschlusskriterien entsprechen, ist das Vertrauen in die Evidenz derzeit unzureichend, um eine Aussage über den Einfluss settingspezifischer Spezialisierungen in den Bereichen Anästhesie-, Intensiv-, Notfall-, Palliativpflege sowie der Pflege bei Nierenersatztherapie auf die berufliche Zufriedenheit und den Verbleib im Beruf zu treffen. Ebenso lässt sich die Wahrnehmung der beruflichen Zufriedenheit sowie der Absicht, den Beruf in Abhängigkeit von einer Spezialisierung zu verlassen, mangels geeigneter Studien nicht beurteilen.

Anhang

Suchstrategien

Ovid Medline, 12.12.2024

#	Suche	Ergebnisse
1	Nursing Staff, Hospital/ or nurs*.ti,ab,kw,kf.	585987
2	specialties, nursing/ or critical care nursing/ or emergency nursing/ or "hospice and palliative care nursing"/ or postanesthesia nursing/	22588
3	Critical Care/nu [Nursing]	410
4	exp Anesthesia/nu [Nursing]	650
5	exp Emergency Medical Services/nu [Nursing]	1
6	Palliative Care/nu [Nursing]	25
7	exp Emergency Treatment/nu [Nursing]	2471
8	((an?esth* or postan?esth*) adj3 nurs*).ti,ab,kw,kf.	4352
9	((intensive care or critical care or ICU? or Emergency Care or palliative or terminal care) adj3 nurs*).ti,ab,kw,kf.	14492
10	((speciali?ation? or specialit* or certif* or postgraduate or post-graduate or (education* adj2 (level? or attainment)) or degree? or role?) adj3 nurs*).ti,ab,kw,kf.	29052
11	2 or 3 or 4 or 5 or 6 or 7 or 8 or 9 or 10	67457
12	*Personnel Turnover/ or *Job Satisfaction/	15703
13	(turnover or turn-over or satisfaction or dissatisfaction or fluctuat* or retenti* or resignation? or (care adj quality) or (career adj1 (progr* or opportunit*))).ti,ab,kw,kf.	733566
14	12 or 13	739900
15	1 and 11 and 14	4539
16	(Meta-Analysis/ or meta anal*.ti,ab. or "Systematic Review"/ or (systematic adj (review\$1 or overview\$1)).ti,ab. or (qualitative evidence synth* or QES).ti,ab,kw,kf.) and (2015* or 2016* or 2017* or 2018* or 2019* or 2020* or 2021* or 2022* or 2023* or 2024* or 2025*).dt,dp,ed,ep,yr.	426711
17	15 and 16	126
18	exp Cohort Studies/ or cohort stud*.ti,ab,kw,kf.	2790143
19	15 and 18	375
20	Cross-Sectional Studies/ or (cross adj sectional adj3 (study or studies or design or research or analysis or analyses or survey or findings)).ti,ab,kw,kf.	673361
21	15 and 20	762
22	mixed methods.ti,ab,kw,kf.	42371
23	15 and 22	135

24	((("semi-structured" or semistructured or unstructured or informal or "in-depth" or indepth or "face-to-face" or structured or guide*) adj3 (interview* or discussion* or questionnaire*)) or (focus group* or qualitative or ethnograph* or field-work or "field work" or "key informant")).ti,ab. or interviews as topic/ or focus groups/ or narration/ or qualitative research/	588002
25	15 and 24	932
26	17 or 19 or 21 or 23 or 25	2029

Cochrane Library, 12.12.2024; Cochrane Database of Systematic Reviews, Issue 12 of 12, December 2024

ID	Search	Hits
#1	MeSH descriptor: [Nursing Staff, Hospital] this term only	593
#2	nurs*:ti,ab,kw	61562
#3	#1 or #2	61562
#4	MeSH descriptor: [Critical Care] this term only	2692
#5	MeSH descriptor: [Anesthesia] explode all trees and with qualifier(s): [nursing - NU]	28
#6	MeSH descriptor: [Emergency Medical Services] explode all trees	6294
#7	MeSH descriptor: [Palliative Care] this term only	2661
#8	MeSH descriptor: [Emergency Treatment] explode all trees and with qualifier(s): [nursing - NU]	81
#9	((an?esth* or postan?esth*) NEAR/3 nurs*):ti,ab,kw	710
#10	((intensive care or critical care or ICU? or Emergency Care or palliative or terminal care) NEAR/3 nurs*):ti,ab,kw	11432
#11	((speciali?ation? or specialit* or certif* or postgraduate or post-graduate or (education* NEAR/2 (level? or attainment)) or degree? or role?) NEAR/3 nurs*):ti,ab,kw	1889
#12	#4 or #5 or #6 or #7 or #8 or #9 or #9 or #10 or #11	24295
#13	MeSH descriptor: [Personnel Turnover] this term only	59
#14	MeSH descriptor: [Job Satisfaction] this term only	400
#15	(turnover or turn-over or satisfaction or dissatisfaction or fluctuat* or retenti* or resignation? or (care adj quality) or (career NEAR/1 (progr* or opportunit*))) :ti,ab,kw	118539
#16	#13 or #14 or #15	118539
#17	#3 and #12 and #16	2766
#18	("conference proceeding" or "trial registry record"):pt	795440
#19	#17 NOT #18	1906

Epistemonikos.org, 13/12/24

Suche	Ergebnisse
-------	------------

(nurs* and (turnover or turnover or satisf* or fluctuat* or retenti* or resignation? or dissatisf*) and (speciali?ation? or specialit* or certif* or postgraduate or post graduate or (education* and (level? or attainment)) or degree? or role?))	469
---	-----

JBI EBP Database (Ovid), Current to February 26, 2025

#	Searches	Results
1	nurs*.ti,ab.	804
2	((an?esth* or postan?esth*) adj3 nurs*).ti,ab.	8
3	((intensive care or critical care or ICU? or Emergency Care or palliative or terminal care) adj3 nurs*).ti,ab.	17
4	((speciali?ation? or specialit* or certif* or postgraduate or post-graduate or (education* adj2 (level? or attainment)) or degree? or role?) adj3 nurs*).ti,ab.	60
5	2 or 3 or 4	80
6	(turnover or turn-over or satisfaction or dissatisfaction or fluctuat* or retenti* or resignation? or (care adj quality) or (career adj1 (progr* or opportunit*))) .ti,ab.	290
7	1 and 5 and 6	25

CINAHL (Ebsco), 26.02.2025

#	Query	Results
S1	(MH "Nurses+")	249,997
S2	TI nurs* OR AB nurs*	613,151
S3	S1 OR S2	706,681
S4	(MH "Certification+")	19,901
S5	(MH "Credentialing+")	64,807
S6	(MH "Education, Nursing+/LS/AM/ED/EV/TD")	6,686
S7	TI (((speciali?ation? or specialit* or certif* or postgraduate or post-graduate or (education* adj2 (level? or attainment)) or degree? or role?) N2 nurs*)) OR AB (((speciali?ation? or specialit* or certif* or postgraduate or post-graduate or (education* adj2 (level? or attainment)) or degree? or role?) N2 nurs*))	34,005
S8	S4 OR S5 OR S6 OR S7	102,571
S9	(MH "Personnel Turnover")	6,944
S10	(MH "Job Satisfaction+")	58,410
S11	TI ((turnover or turn-over or satisfaction or dissatisfaction or fluctuat* or retenti* or resignation? or (care N1 quality) or (career N1 (progr* or opportunit*)))) OR AB	212,564

	((turnover or turn-over or satisfaction or dissatisfaction or fluctuat* or retenti* or resignation? or (care N1 quality) or (career N1 (progr* or opportunit*))))	
S12	S9 OR S10 OR S11	256,275
S13	S3 AND S8 AND S12	5,653
S14	(MH "Meta Analysis")	77,155
S15	(MH "Systematic Review")	142,558
S16	TI "Systematic Review" OR AB "Systematic Review"	150,853
S17	"qualitative evidence synthesis" OR "qualitative evidence synthesis"	302
S18	TI QES	5
S19	S14 OR S15 OR S16 OR S17 OR S18	234,308
S20	S13 AND S19	235
S21	TI (cohort# OR longitudinal) OR AB (cohort# OR longitudinal)	425,422
S22	S13 AND S21	238
S23	(MH "Cross Sectional Studies")	281,076
S24	TI ((cross N1 sectional)) or AB ((cross N1 sectional))	240,289
S25	S23 OR S24	338,760
S26	S13 AND S25	726
S27	S13 AND S25	577
S28	TI ((mixed OR multi) W0 method#) OR AB ((mixed OR multi) W0 method#)	24,832
S29	S13 AND S28	145
S30	S13 AND S28	145
S31	(MH "Qualitative Studies+")	143,591
S32	TI ((("semi-structured" or semistructured or unstructured or informal or "in-depth" or indepth or "face-to-face" or structured or guide*) N2 (interview* or discussion* or questionnaire*)) or (focus group* or qualitative or ethnograph* or fieldwork or "field work" or "key informant"))) OR AB ((("semi-structured" or semistructured or unstructured or informal or "in-depth" or indepth or "face-to-face" or structured or guide*) N2 (interview* or discussion* or questionnaire*)) or	189,189

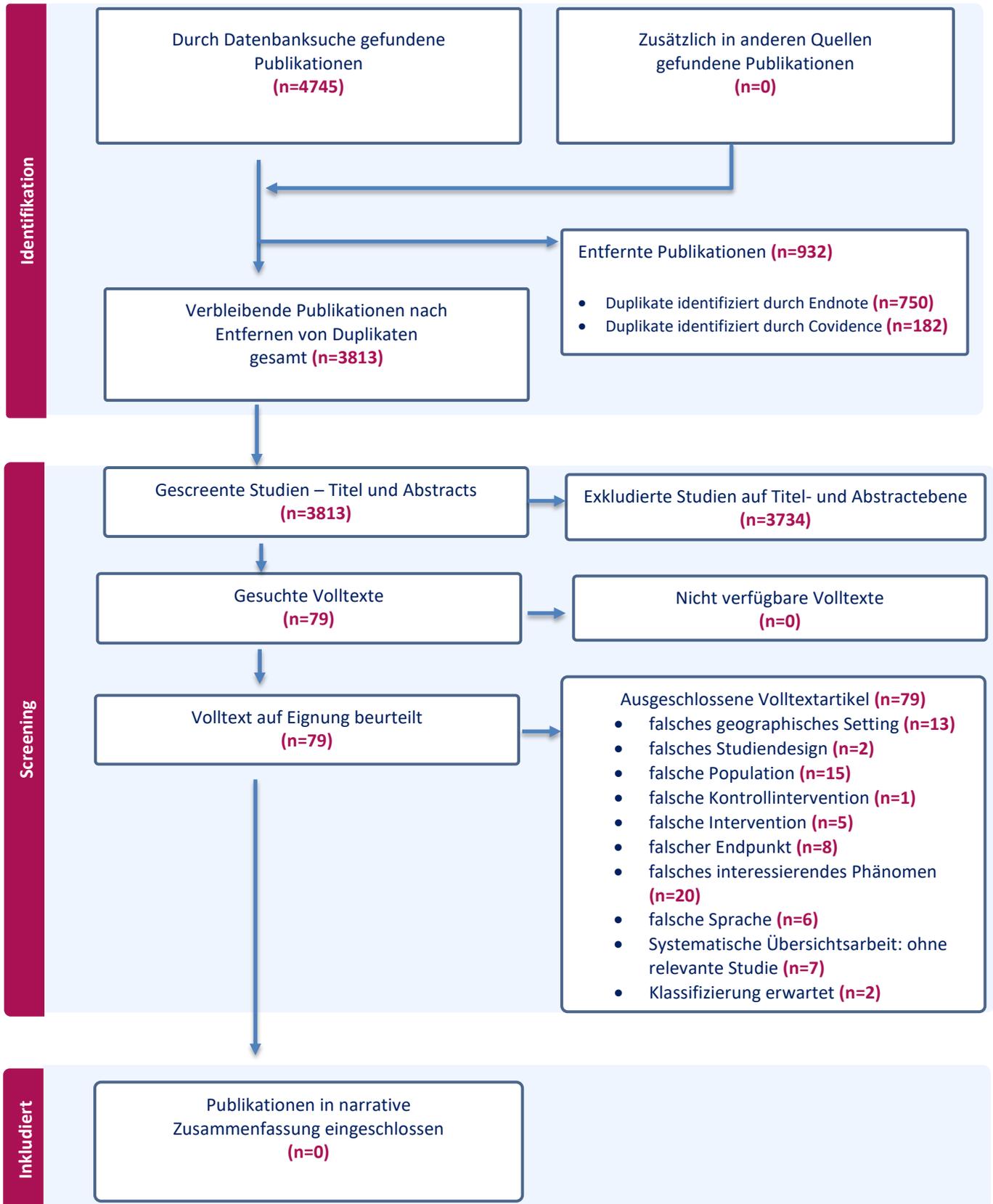
	(focus group* or qualitative or ethnograph* or fieldwork or "field work" or "key informant")))	
S33	S31 OR S32	232,744
S34	S13 AND S33	979
S35	S13 AND S19	178
S36	S13 AND S19	171

Pubmed Similar Articles (based on the first 100 linked references for each article), 12.12.2024

Article for related searches	N
Butler M, Schultz TJ, Halligan P, Sheridan A, Kinsman L, Rotter T, Beaumier J, Kelly RG, Drennan J. Hospital nurse-staffing models and patient- and staff-related outcomes. Cochrane Database Syst Rev. 2019 Apr 23;4(4):CD007019. doi: 10.1002/14651858.CD007019.pub3. PMID: 31012954; PMCID: PMC6478038.	N=89

PRISMA-Flussdiagramm

Abbildung 1: PRISMA-Flussdiagramm modifiziert (10)



Referenzen

1. Juraszovich B, Rappold E, Gyimesi M. Pflegepersonalprognose. Update bis 2050. Aktualisierung der Pflegepersonalbedarfsprognose 2030. Ergebnisbericht. Gesundheit Österreich, Wien; 2023.
2. BMSGPK. Arbeitsbedingungen in Pflegeberufen. Sonderauswertung des Österreichischen Arbeitsklima Index 2021 [Available from: <https://broschuerenservice.sozialministerium.at/Home/Download?publicationId=784>.
3. Gesamte Rechtsvorschrift für Gesundheits- und Krankenpflegegesetz, Fassung vom 16.04.2025, (1997).
4. Whitehead L, Ghosh M, Walker DK, Bloxsome D, Vafeas C, Wilkinson A. The relationship between specialty nurse certification and patient, nurse and organizational outcomes: A systematic review. *Int J Nurs Stud*. 2019;93:1-11.
5. Gareau S, Cecilia Gallani M. Nursing workforce, organizational context, and the quality of care: a narrative review of Aiken's research. *Revista Enfermagem Digital Cuidado e Promoção da Saúde*. 2023(8):1-13.
6. Saatçi G, Ünsal A, Büyüksoy GD. Specialization in Nursing from the Perspective of Academician, Clinician and Student Nurses: A Qualitative Research. *Journal of Nursology*. 2024;27(1):11-9.
7. Brayer A, Foley M, Doroszkiewicz H, Jamiołkowski J, Marcinowicz L. Job satisfaction among masters in nursing in Central and East Poland: a preliminary study. *Family Medicine & Primary Care Review*. 2017;19(1):7-11.
8. Leone C, Bruyneel L, Anderson JE, Murrells T, Dussault G, Henriques de Jesus É, et al. Work environment issues and intention-to-leave in Portuguese nurses: A cross-sectional study. *Health Policy*. 2015;119(12):1584-92.
9. Butler M, Schultz TJ, Halligan P, Sheridan A, Kinsman L, Rotter T, et al. Hospital nurse-staffing models and patient- and staff-related outcomes. *Cochrane Database Syst Rev*. 2019;4(4):Cd007019.
10. Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *bmj*. 2021;372.

Ein Projekt von

Das Evidenzbasierte Informationszentrum für Pflegende ist ein Projekt von Cochrane Österreich am **Department für Evidenzbasierte Medizin und Evaluation** der Universität für Weiterbildung Krems. Rapid Reviews für Pflegepersonen der NÖ Landes- und Universitätskliniken werden vom NÖ Gesundheits- und Sozialfonds finanziert.



Disclaimer

Dieses Dokument wurde vom Evidenzbasierten Informationszentrum für Pflegende des Departments für Evidenzbasierte Medizin und Evaluation der Universität für Weiterbildung Krems – basierend auf der Anfrage einer Pflegeperson der NÖ Landes- und Universitätskliniken – verfasst.

Das Dokument spiegelt die Evidenzlage zu einem pflegerischen Thema zum Zeitpunkt der Literatursuche wider. Das Evidenzbasierte Informationszentrum übernimmt keine Verantwortung für individuelle Pflegemaßnahmen.